

REGLAS DEL UNIFORME Y PRESENTACIÓN

En Jiu Jitsu
usamos 2 tipos de
uniforme: Gi
(Kimono) ó NoGi
(Sin Kimono)



Para entrenar Aceptamos:

- Gi (blanco, negro ó azul)
- NoGi: playera, shorts, pants, legins, lycras, rash-guards.
- Sandalias o zapatos facil de quitar.

Por Favor No Utilizar Ó Llegar A Clase Con:

- Joyería (aretes, collares , pulseras, anillos)
- Trajes de baño ó leotardos.
- Ropa con cierres, botones, bolsas.
- Descalzos, pies sucios o con arena.
- Uñas de manos y pies sucias y sin cortar.
- Directamente de la playa.
- No asistir con heridas grandes abiertas, afecciones en la piel que puedan ser contagiosas o resfriados severos.